

ÜBUNGEN FÜR DEINEN ERFOLG



BODO SCHÄFER

ÜBUNGEN, DIE **SELBSTBEWUSSTSEIN** AUFBAUEN

DIE BASIS FÜR SELBSTVERTRAUEN

*Nach dem wichtigsten Tipp
für Führungskräfte gefragt,
antwortete die Management-
Legende, Peter F. Drucker:
„Erkenne Dich selbst.“*

Nur wer sich selbst begegnet,
kann anderen begegnen.

ÜBUNG 1

Liste aller meiner **Talente, Fähigkeiten, Fertigkeiten** und **positiven Eigenschaften**:

Lies die von Dir gefertigte Liste von Zeit zu Zeit.
Ergänze sie ständig um „neue“ Eigenschaften.

ÜBUNG 1

Liste aller meiner **Talente, Fähigkeiten, Fertigkeiten** und **positiven Eigenschaften**:

ÜBUNG 1

Liste aller meiner **Talente, Fähigkeiten, Fertigkeiten** und **positiven Eigenschaften**:

ÜBUNG 1

Liste aller meiner **Talente, Fähigkeiten, Fertigkeiten** und **positiven Eigenschaften**:

Lies die von Dir gefertigte Liste von Zeit zu Zeit.
Ergänze sie ständig um „neue“ Eigenschaften.

ÜBUNG 2

Die größten Erfolge meines Lebens:

(Ereignisse und Ergebnisse, auf die ich stolz bin, z.B. aus den Bereichen Schule, Sport, Verein, Kirche, Hobby, Ausbildung, Beruf, Prüfungen, Freundschaften, Nachbarschaft, Beförderungen, Partner, Kinder, Problembewältigung ...)

ÜBUNG 2

Die größten Erfolge meines Lebens:

ÜBUNG 3

**Die Fähigkeiten, die ich eingesetzt habe,
um die Erfolge meines Lebens zu erringen:**

ÜBUNG 3

**Die Fähigkeiten, die ich eingesetzt habe,
um die Erfolge meines Lebens zu erringen:**

ÜBUNG 3

**Die Fähigkeiten, die ich eingesetzt habe,
um die Erfolge meines Lebens zu erringen:**

ÜBUNG 3

**Die Fähigkeiten, die ich eingesetzt habe,
um die Erfolge meines Lebens zu erringen:**